



# SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی ارتقاء سلامت

## فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE\*)

عنوان طرح/رساله: طراحی و ارزیابی مداخلات آموزشی مبتنی بر ذهن آگاهی و یا خودتنظیمی بر بهبود خود غفلتی و خود مراقبتی سالمندان مبتلا به دیابت در شیراز



محدثه معتمد جهرمی

مشخصات طرح مرتبط

مجریان اصلی: دکتر محمد حسین کاوه، دکتر محمدحسین دباغ منش، دکتر مهدی محمدی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.REC.1398.1365

کد طرح: 19030

تاریخ اتمام طرح: ۱۵ تیر ماه ۱۴۰۱

عنوان خبر: ترکیبی از مداخلات مبتنی بر ذهن آگاهی و خودتنظیمی می تواند باعث بهبود خود غفلتی و خودمراقبتی در بیماران سالمند مبتلا به دیابت نوع ۲ شود.

اطلاعات تماس:

Email: mohadesehmotamed@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.:

0000-0001-6025-4879

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

برنامه خودمراقبتی برای بهبود پیامدهای ناشی از بیماری دیابت در بیماران سالمند ضروری است، اما خود غفلتی پدیده شایعی است که به دلیل همزمانی افزایش سن با بیماری دیابت رخ می دهد و از خود مراقبتی سالمندان جلوگیری می کند. در مطالعه حاضر برنامه هایی متناسب با بیماران دیابتی مسن در گروه های سه گانه شامل برنامه مداخله مبتنی بر خودتنظیمی، برنامه ترکیبی مبتنی بر ذهن آگاهی و خودتنظیمی و گروه کنترل شامل آموزشهای روتین و آموزش پیشگیری از کووید ۱۹ داده شد. این آموزشهای شامل محتوای متنی، صوت و ویدیویی بود که در یک دوره ۲۴ هفته ای با استفاده از واتس اپ داده ارائه گردید. نتایج نشان داد که مداخلات ترکیبی شامل مداخلات ذهن آگاهی و خودتنظیمی تاثیر بیشتری بر بهبود خودمراقبتی ذهن آگاهانه، خودمراقبتی دیابتی، خود غفلتی و خودتنظیمی در سالمندان دیابتی ساکن شیراز دارد.

گروه های هدف:

- ✓ رسانه ها و مردم
- ✓ متخصصان و پژوهشگران
- ✓ سیاستگذاران پژوهشی
- ✓ سیاستگذاران درمانی
- ✓ مدیران نهادها و سازمانهای بازنشستگی

مقاله مستخرج از طرح:

Psychometric Validation of the Persian Version of Short Form Self-Regulation Questionnaire in Community-Dwelling Older Adults, journal, Front Psychol. 2022; 13: 844871.

گروه ارتقا سلامت دانشکده بهداشت آخرین ویرایش شهریور ۱۴۰۱، ۲۰۲۲ SUMS